

‘Het succes van een bedrijf wordt bepaald door het geluk van de werknemers. Gezondheid is inherent aan geluk!’

WAAR STONDEN JULLIE VIJF JAAR GELEDEN?

Aha, toen wisten wij van elkaars bestaan nog niet af. Wel deden wij op dat moment allebei hetzelfde. We ‘stonden’ niet alleen, maar waren ook aan het zitten, lopen, bukken, tillen en soms zelfs liggen. Ons lichaam is bevoorrecht met ons beroep als oefentherapeut Mensendieck. We zijn volop in beweging. Als specialist in Houding & Bewegen behandelen we mensen met klachten aan o.a. de spieren en gewrichten middels individuele training. Nog belangrijker is het dat we men efficiënt leren omgaan met de 24 uursbelasting. Wij zijn opgeleid met een brede visie. Omdat het optimaliseren van de fysieke conditie nauw samenhangt met de individuele mogelijkheden, grenzen, omgevingsfactoren en het psychosociaal welbevinden komen wij met regelmaat op de werkvloer. Daar waar een groot deel van de 24 uursbelasting plaatsvindt.

EN WAAR STAAN JULLIE NU?

Afgelopen jaren is de visie op gezondheid veranderd. Voorheen haalde je bij de arts een recept voor gezondheid welke vervolgens zonder inzien betaald werd door de overheid. Inmiddels vanuit ervaring, wetenschappelijke onderbouwing en door het terugtrekken van overheids-gelden beseft iedereen dat men zelf de regie over de gezondheid heeft. Dit is dan ook de reden dat wij 2 jaar geleden bij het opstarten van onze praktijk, Houding & Bewegen, hebben besloten om ook de MARKT te betreden als Houding & Bewegen Werkt. Door op het werk je houding efficiënt in te zetten, bewust om te gaan met bewegen en omgevingsfactoren oefen je een grote invloed uit op de vitaliteit. Op die van de werknemers, maar ook van het bedrijf. Misschien cliché, maar ontzettend waar. Het succes van een bedrijf wordt bepaald door het geluk van de werknemers. Gezondheid is inherent aan geluk!

WAT IS HET ABSOLUTE HOOGTEPUNT GEWEEST IN DE AFGELOPEN VIJF JAAR?

Het moment dat wij elkaar leerden kennen. We zijn een duo, lachen om elkaars grappen en voelen dezelfde drijfveer. Onze fysieke fitheid en onze prettige samenwerking legt een stevige basis voor de vitaliteit van ons bedrijf.

WAT KUNNEN JULLIE VOOR DE LOKALE ONDERNEMERS BETEKENEN MET JULLIE BEDRIJF?

Bij lichamelijke en/of stress gerelateerde klachten kunnen werknemers en zzp'ers individueel behandeld worden in onze praktijk. Naar wens kan er ook geadviseerd en getraind worden op de werkvloer. Vergoeding vindt dan plaats vanuit de aanvullende zorgverzekering van werknemer of zzp'er. Ook kan een bedrijf ons inhuren om middels werkplekanalyse en training de werknemer(s) zich fysiek comfortabel te laten voelen, het verzuim omlaag te brengen en te voldoen aan de normen van de Arboret (RI&E). Vervolgens bieden we tevens leerzame en leuke workshops aan waarbij men kennis verwerft over houding en bewegen m.b.t. tot de specifieke activiteiten die behoren tot het bedrijf of een afdeling.



HET IS HERFST 2022. WAT DOEN JULLIE DAN?

We zitten op de fiets op weg naar een oude dame die behandeld wordt aan huis, de kachel staat aan in de praktijk aan de Bozenhoven 95 O in Mijdrecht voor de volgende patiënt. Daarna drinken we thee met chocola terwijl we vol genot terug denken aan de vorige dag waarop jullie hebben mogen ervaren wat een comfortabele werkhouding is.



www.houdingenbewegenwerkt.nl